TEMA # 8 EL DESDOBLAMIENTO ASTRAL

¿Que es El Desdoblamiento Astral? El Desdoblamiento astral es la separación del cuerpo astral del cuerpo físico a voluntad.

El desdoblamiento astral se nos da como único medio para adquirir la enseñanza directamente de las jerarquías divinas y de los maestros. Así es como va adquiriendo el aspirante la verdadera sabiduría que no esta escrita en libros.

Objetivo del Tema: El objetivo del tema es que los aspirantes logren el desdoblamiento astral a voluntad todas las noches.

Nosotros todas las noches al dormir normalmente viajamos en astral, esto pasa todas las noches. Nosotros todas las noches salimos en cuerpo astral inconscientemente queramos o no queramos. Pero es una salida inconsciente.

El propósito de dormir es para que el cuerpo físico se recupere de las energías perdidas durante las labores del diario vivir. Para que el cuerpo vital trabaje cuando descansamos o dormimos. Al despertar despertamos descansados porque el cuerpo vital hizo su trabajo de recargar las energías en nuestro cuerpo fisico. Ese es un proceso necesario para que el cuerpo se recupere.

Pero el estudiante Gnóstico puede aprovechar ese momento para hacer el desdoblamiento astral conscientemente porque ese mundo astral o el mundo de los sueños es otro mundo es otra dimensión en la cual existe humanidad, así como existe aquí en la parte física los países, las ciudades, la humanidad. En el mundo astral también.

Es un mundo similar a este donde existen seres superiores en el nivel superior del mundo astral y obviamente en el nivel inferior existen seres inferiores.

Entonces el mundo astral no es una fantasía, no es una proyección de la mente, es una dimensión. Es un plano de vida similar al mundo fisico. Lo que pasa es que nos falta comprobación para comprender que en ese mundo nosotros podemos adquirir sabiduría debido que esta regido por menos leyes que la parte física entonces el conocimiento es mucho mas fácil.

Ese mundo astral en la parte superior que le llamamos la quinta superior encontramos todos los templos de la Venerable Logia Blanca, los templos de la Sabiduría, la Iglesia Gnóstica, el Tribunal de la Justicia Divina, El Templo de la Medicina, y muchos mas. Entonces ahí en la quinta superior están los maestros de la Venerable Logia Blanca, ángeles, arcángeles, etc,.

Todos los maestros que han existido a través de la historia los encontramos en la quinta dimensión superior. Entonces ahí encontramos a los maestros, como: el Maestro Jesús, Ángel Adonaí, Maestro Huiracocha, Quetzalcóatl, Maestro Samael, Maestro Rabolú, los Maestros de la Justicia Divina, los Maestros de la Medicina, etc.

Entonces aprendiendo a salir conscientemente en astral podemos hablar con los maestros y recibir conocimiento directamente de ellos. Es así como el estudiante va adquiriendo su propio

conocimiento. La propia experiencia y sabiduría no se encuentra en los libros, sino que cada quien la va adquiriendo por si mismo. Esa es la autentica sabiduría, el conocimiento.

Los maestros no escribieron todo el conocimiento; ellos escribieron la guía para que los estudiantes se transformen para que aprendan a desdoblarse conscientemente en astral. El verdadero conocimiento lo recibe el estudiante de labios a oídos en la quinta dimensión directamente de los maestros, del Padre y de la Madre Divina. Entonces el Astral es un mundo similar a este donde se puede conversar como conversamos aquí fisicamente.

Toda persona cuando sale en astral inconscientemente o automáticamente, todas las noches va a la quinta dimensión inferior, el mundo de los sueños. Muchas veces en sus sueños proyecta lo que hace en la parte física, proyecta lo mismo. En el astral también nos encontramos con seres que ya fallecieron. Sucede también que los que fallecieron se encuentran viviendo en ese mundo. En esa quinta dimensión inferior en el limbo o purgatorio como le llaman las religiones. En la parte inferior de la quinta dimensión.

La salida en astral inconsciente la realizamos todas las noches o cada vez que nos quedamos dormidos. Lo que pasa que no nos damos cuenta que eso sucede porque la mente esta entretenida pensando o deambulando en otros lados, porque esta pensando en el trabajo, porque esta pensando en los hijos, porque esta pensando en la familia, porque esta pensando en los problemas que tenemos, en cualquier cosa por eso no nos damos cuenta de que eso pasa. Pero este proceso sucede queramos o no queramos todas las noches cuando vamos a dormir.

Ahora ese proceso de salida en astral lo podemos hacer conscientes. Es ahí cuando se le llama desdoblamiento astral, cuando es consciente o a voluntad. Cuando nos damos cuenta de ese proceso lo sentimos porque estamos dentro de nosotros, porque estamos dentro de nuestro cuerpo físico. Porque cuando estamos concentrados estamos dentro de nuestro cuerpo físico y por eso sentimos el proceso del desdoblamiento.

Entonces como se hace para salir en astral conscientemente para que el estudiante aprenda a aprovechar ese momento que esta descansando porque ese momento que esta descansando es muy valioso.

Primeramente, explicaremos que el hilo de la vida o cordón de plata une al cuerpo físico con la Esencia o lo que común mente llamamos alma. Este hilo de la vida se alarga infinitamente. Así las personas no tenemos miedo de perdernos porque así es como despertamos y regresamos al cuerpo físico en una noche normal. Cuando nosotros hacemos un desdoblamiento astral igualmente regresaremos al cuerpo físico por que la Esencia esta conectada a nuestro cuerpo físico atreves del hilo de la vida que también se le llama cordón plateado o antacarana. Así que regresamos al cuerpo físico queramos o no, inconscientes o consientes.

Nuestra Esencia o Alma entra y sale del cuerpo físico por la glándula pineal o la parte superior de nuestra cabeza.

Como se hace el Desdoblamiento Astral Conscientemente:

1. **Petición a Nuestro Padre y a Nuestra Madre Divina:** (Hacemos una pequeña oración pidiendo fuerza y protección a nuestro Padre para que nos ayude a hacer la practica y a nuestra Madre Divina podemos pedirle ayuda para podernos concentrar debidamente. Una oración sencilla y que salga del corazón esta bien.
2. **Conjuración de Belilin**: Pronunciamos esta conjuración como lo vimos en el tema # 6.

3. **Circulo Mágico Protección**: Pronunciamos seguidamente como lo vimos en el tema #6.

ESTOS 3 PRIMEROS PASOS SE HACEN DE PIE CON LOS BRASOS CRUZADOS. Estos 3 primeros pasos se enseñaron en el tema # 6. Estos pasos se hacen de pie porque si estamos cansados y lo realizamos acostados nos podemos dormir en ese proceso de Oración, conjuración o Circulo Mágico.

4. **Posición**: Buscamos una posición cómoda preferiblemente boca arriba con las manos pegadas a la par del cuerpo. La posición también puede ser acostado del lado derecho, la mano izquierda sobre el costado del cuerpo y la derecha debajo de la cabeza.
5. **Relajación**: Seguidamente nos relajamos debidamente. Ver tema 7.
6. **Concentración**: En este caso nos concentraremos en el corazón, tal como lo aprendimos en el tema 7. Así nos dormiremos concentrados en el corazón.

Al estar un tiempo concentrados en un solo pensamiento que en este caso es nuestro corazón empezaremos a sentir ciertos procesos que sirven para que el cuerpo astral adquiera su nivel de vibración para poder salir del cuerpo físico. El cuerpo Astral se esta preparando para separarse del cuerpo físico. Mencionamos este proceso para que sepan los estudiantes que no hay que tener miedo. Este es un proceso completamente natural. Este proceso pasa todas las noches queramos o no queramos lo que pasa es como dice anteriormente no nos damos cuenta de que esta sucediendo porque estamos entretenidos en otras cosas.

Proceso del Desdoblamiento Astral: Al momento de estarnos durmiendo sentiremos las siguientes sensaciones que son parte de la salida del cuerpo astral y esencia del cuerpo físico.

1. **Corrientoso eléctrico:** Se siente una especie de electricidad muy suave subiendo desde los pies hasta la cabeza. Continuemos concentrados en el corazón.
2. **Inmovilidad**: Sentimos una especie de parálisis o una sensacion de que no nos podemos mover. Es como si el cuerpo aumentara de volumen. No hay que tener miedo, continuemos concentrados en nuestro corazón.
3. **Ruido de motor**: Se escucha un pequeño ruido en la cabeza como si fuera un motorcito que va acelerando cada vez mas.
4. **Sacudida**: La sacudida es una especie, así como de vibración que se siente que el cuerpo vibra, no nos sorprendamos eso es natural sucede todas las noches. Hay que seguir concentrados en nuestro corazón. Cuando llega la calma ya no sentimos ningún fenómeno en nuestro cuerpo físico y estamos fuera del cuerpo físico.

Cuando se siente uno o todos estos pasos puede que ya nos encontremos fuera del cuerpo físico y estemos en la 5ª dimensión. Si después de sentir cualquiera o todos estos procesos todavía estamos acostados en la cama, nos levantaremos suavemente de nuestra cama y daremos un saltito con la intención de flotar en el ambiente. Si nos elevamos, aunque sea un poquito mas de lo normal sabremos que ya estamos en la 5ª dimensión. Podemos abrir la puerta de nuestra habitación, abrir la puerta hacia la calle y ya que estamos afuera lo primero que el estudiante tiene que hacer es Pedirle a su Padre (cada uno de nosotros tiene su propio Padre) que lo lleve a la Iglesia Gnóstica, a las pirámides de Egipto, o a donde el estudiante desee. Ya que hizo la petición salte con la intención de volar y de ahí será guiado por su Padre intimo, individual. No se preocupe el estudiante déjese llevar por esa fuerza magnética que lo impulsa. No piense si es a la derecha, ola izquierda, atrás o adelante. Dejese llevar cuando llegue a su destino caera suavemente. Busque la entrada a la Iglesia Gnóstica, pregunte por el maestro que quiera y entre. Podra conversar cara a cara como se hace aquí en el mundo físico. Al principio este estado de estar consciente en el plano astral puede que sea corto pero no se preocupe. A medida que vamos eliminando el ego ese estado de consciencia se alargara cada vez mas. Si nosotros pensamos en nuestro cuerpo físico regresaremos al cuerpo físico. Hay que mencionar que si nosotros tenemos miedo o estamos excesivamente contentos también regresaremos a nuestro cuerpo físico. Este proceso lo debemos tomar como algo normal y cotidiano.

Aclaramos que en el plano astral se viaja por el espacio. ¿Alguna vez has soñado que vuelas? pues así es, en la quinta dimensión no estamos sujetos a la gravedad como aquí en la tercera dimensión o mundo físico. Por eso en la quinta dimensión podemos ir a donde queramos. Cuando damos un saltito en la quinta dimensión nos elevamos muy alto cosa que no sucede en el mundo físico así es como comprobamos que estamos en el mundo astral.

En este plano vamos a recibir dos clases de enseñanza. **La Esoterica y la Exoterica.**

-**La Esotérica** es para uno, es privada y no se le puede contar a nadie. Si nosotros empezamos a contar a otros nuestras experiencias violamos una promesa a nuestro Padre de mantener secretas las enseñanzas que se nos dan en los mundos internos y por lo tanto perdemos el recuerdo de nuestras experiencias o después nos va a costar hacer recordar los sueños, hasta que aprendamos a callar y a lo mejor nos cueste lograr otro desdoblamiento astral.

-**La Exotérica** es la que sirve para enseñar con conocimiento de causa y seguridad.

Hay ciertos hábitos o acciones que son obstáculo para lograr esta practica y esas son: Falta de concentración, Impaciencia, dejar que la mente vuele, miedo, pereza, duda, etc. Es necesario usar la practica de la muerte psicológica para ir eliminando de nuestra mente todos esos obstáculos.

¿Que debemos hacer al despertar? Debemos primeramente no movernos y empezar una retrospección sobre la experiencia que vivimos esa noche, recordar primero lo ultimo que paso al despertar y así ir viendo retrospectivamente todo lo que hizo, vio y le dijeron en la quita dimensión hasta donde se acuerde, después se levanta. El secreto es no moverse al despertar por que cuando nos movemos perdemos el recuerdo de los sueños.

Si por cualquier motivo regresamos al cuerpo físico involuntariamente y estábamos haciendo

algo importante, no mover ni un dedo. Nos concentramos en el lugar donde estábamos, es decir visualizamos el lugar tal y como era con todos sus detalles y personajes y en seguida nos quedamos dormidos y regresamos automáticamente al lugar donde estábamos y seguimos haciendo lo que estábamos haciendo en la quinta dimensión.

También si tenemos problemas para recordar lo que vivimos en el mundo de los sueños podemos hacer una petición a Nuestro Padre que le ordene a la Doncella de los Recuerdos que trabaje y pase el recuerdo de lo que hicimos y recibimos en el mundo astral mientras nuestro cuerpo físico estaba dormido y lo pase a nuestro cerebro del cuerpo físico.

Esta petición se hace en el momento que nos vamos a acostar a dormir.
Si por algún motivo el estudiante no puede ver nada o ve oscuro use la conjuración de belilin y ya podrá ver claramente lo que sucede es que algunas veces nuestro ego cubre nuestra visibilidad y al usar la conjuración todo se aclara, y ya sigue normal.

Si tienes dudas o necesitas mas información de este tema puedes visitarnos en nuestro centro de estudios allí detallamos más sobre este y otros temas. Las conferencias e información son gratis.

Eres bien venido!